



Laukomistarkkuustesti

Suorituspaikka:

- Laukomistarkkuus ringetteviivalta kymmenellä kiekolla paikaltaan ja liikkeestä suoritettuna maalirenkaaseen kohdentaen (katso kuva)

Mitattava asia:

- Laukomistarkkuustesti mittaa laukausten kohdentamista maalirenkaan läpi
- Suorituksen teknisinä asioina tulee havainnoida oikeaan laukomistekniikkaan liittyviä laatutekijöitä
- Laukomistarkkuus pisteytetään 0, 1, 2, ja 3 pisteeseen
 - 0 pistettä = kiekko menee suoraan maalin ohi tai tolppaan ja siitä maalin ulkopuolelle
 - 1 pistettä = kiekko menee maaliin suoraan tai tolpan kautta
 - 2 pistettä = kiekko osuu maalirenkaaseen, mutta ei mene sen läpi
 - 3 pistettä = kiekko menee maalirenkaan läpi suoraan tai siihen koskien

Suorituskerrat:

- Yksi tai kaksi kertaa suorittaen
- Pääsääntöisesti aina yhden kerran, mutta jos suoritustekniikassa tai -tavassa on selkeä virhe tai pelaajasta johtumaton suorituksen epäonnistuminen, niin toinen suorituskerta on myös mahdollinen

Suoritusohjeet:

- Suoritustekniikkana käytetään veto- tai rannelaukausta

- Viisi kiekkoa lauotaan ensin yksitellen paikaltaan ringetteviivan etäisyydeltä
 - Kiekkoa voidaan vetää taakse laukaukseen valmistauduttaessa
- Viisi kiekkoa haetaan sen jälkeen siniviivalta ja lauotaan yksitellen liikkeestä ennen ringetteviivaa
- Pisteet lasketaan yhteen paikaltaan ja liikkeestä laukoen ohjeiden mukaisesti
- Maali sijoitetaan päätyviivalle B-pisteen kohdalle
- Maalirenkaana voidaan käyttää 14 tuuman autonrengasta tai vastaavaan kokoista rengaslevyä, joka sijoitetaan pysty ja sivusuunnassa maalin keskelle
- Suorituksessa ei ole määrätty aikarajaa, mutta pelaajia tulee ohjeistaa toimimaan pelitilanteeseen verrattavissa olevalla nopeudella
- Suoritusten välillä tulee pitää vähintään (1 ½) minuutin palautus

Muuta huomioitavaa:

- Laukomistarkkuustesti suoritetaan luistelutekniikkaradan kanssa vuoroittain tehtynä
- Yksi suoritusten avustava testihenkilö sekä yksi henkilö tulosten kirjaajana
 - Avustava henkilö valvoo suorituksen tekemistä
 - Kirjaava henkilö sijoittuu siten, että hän pystyy selvästi näkemään mihin kiekko menee ja sitä kautta kirjaamaan tuloksen nopeasti ylös lomakkeeseen
- Maali
- Maalirengas 14 tuumaa
- Kymmenen kiekkoa
- Kirjaamisalusta
- Tulostenkirjaamislomake
- Kynä